Принято:
Педагогическим советом

Протокол № 3 от 25.08.2026г

Утверждено:

Заведующий _____И.В.Бухтова
приказ № 49 от 25.08.2026г

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## МБДОУ детского сада № 4»Ромашка»

**Пояснительная записка к учебному плану**

**МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»**

Учебный план МБДОУ детского сада № составлен в соответствии с

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным законом «Об образовании в Российской федерации» от 29.12.2012года № 273-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»
- Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г. № 26).
- Приказом Министерства образования Нижегородской области «Об утверждении плана – графика действий по обеспечению введения федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее ФГОС ДО в Нижегородской области» от 27.02.2014 № 488.
- Приказом управления образования администрации Вачского муниципального района от 06.03.2014 № 67 «Об утверждении плана – графика действий по обеспечению введения ФГОС ДО»

Учебный план МБДОУ детского сада № содержит недельное распределение часов

Учебный план составлен в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка», разработанной в соответствии с требованиями ФГОС ДО и Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы.

**Учебный план содержит недельное распределение часов:**

- Первая группа раннего возраста (1 – 2 года) – 10 занятий
- Вторая группа раннего возраста (2- 3 года) - 10 занятий
- Младшая группа - 10 занятий
- Средняя группа - 10 занятий
- Старшая группа - 13 занятий
- Подготовительные к школе группы - 14 занятий

Весь учебный материал разбит на разделы по темам и по неделям и представлен в

тематическом планировании.

**Продолжительность учебного года в каждой возрастной группе:**

- Группа раннего возраста - 36 недель
- Младшая группа - 36 недель
- Средняя группа - 36 недель
- Старшая группа - 36 недель
- Подготовительные к школе группы - 36 недель

**Формы организации образовательной деятельности:**

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах – фронтальная.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изм. от 04.04.2014).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Продолжительность образовательной деятельности

для детей 4-го года жизни - 15 минут,

для детей 5-го года жизни - 20 минут,

для детей 6-го года жизни - 25 минут

для детей 7-го года жизни - 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Учебный план предусматривает 3 занятия физического развития; в старшем дошкольном возрасте (5 – 7 лет) 2 одно занятие по физическому развитию проводят на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских

противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, что отвечает требованиям здоровьесберегающих технологий.

| | **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов** | | | |
|---|---|---|---|---|
| | **Периодичность** | | | |
| | Базовый вид деятельности | Группа раннего возраста | Младший дошкольный возраст | Старший дошкольный возраст |
| 1 | Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3 | Гигиенические процедуры | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 4 | Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 5 | Чтение художественной литературы | по плану воспитателя | по плану воспитателя | по плану воспитателя |
| 6 | Дежурства | | ежедневно | ежедневно |
| 7 | Прогулки | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 8 | Ознакомление с миром природы | на прогулке 4 занятия в год | по плану воспитателя | по плану воспитателя |
| 9 | Формирование основ безопасности | по плану воспитателя | по плану воспитателя | по плану воспитателя |
| 10 | Конструктивно – модельная деятельность | по плану воспитателя | по плану воспитателя | по плану воспитателя и организованная образовательная деятельность |
| 11 | Познавательно – исследовательская деятельность | по плану воспитателя | по плану воспитателя | по плану воспитателя и организованная образовательная деятельность |
| | **Самостоятельная деятельность воспитанников** | | | |
| 1 | Самостоятельная деятельность детей в уголках развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 2 | Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

# Учебный план МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»
## Дошкольный возраст (3 – 8 лет)

| №п/п | Образовательная область | Младшая группа | | | Средняя группа | | | Старшая группа | | | Подготовительная к школе группа | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | в неделю | в месяц | в год | в неделю | в месяц | в год | в неделю | в месяц | в год | в неделю | в месяц | в год |
| 1 | **Познавательное развитие** | **2** | **8** | **72** | **2** | **8** | **72** | **2,5** | **10** | **90** | **3,5** | **14** | **126** |
| 1.1. | Ознакомление с предметным окружением и социальным миром | 0,8 (1,2.,3 неделя) | 3 | 27 | 1/0 | 2 | 18 | 1/0 | 2 | 18 | 1/0 | 2 | 18 |
| 1.2. | Ознакомление с миром природы | 0,2 (4 неделя) | 1 | 9 | 0/1 | 2 | 18 | 0/1 | 2 | 18 | 0/1 | 2 | 18 |
| 1.3. | Формирование элементарных математических представлений | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 |
| 1.4. | Развитие познавательно - исследовательской деятельности | | | | | | | 0/1 | 2 | 18 | 0/1 | 2 | 18 |
| 2 | **Речевое развитие** | **1** | **4** | **36** | **1** | **4** | **36** | **2** | **8** | **72** | **2** | **8** | **72** |
| 2.1. | Развитие речи | 0/1 | 2 | 18 | 0/1 | 2 | 18 | 1 | 4 | 36 | 0/1 | 2 | 18 |
| 2.2. | Художественная литература | 1/0 | 2 | 18 | 1/0 | 2 | 18 | 1 | 4 | 36 | 1/0 | 2 | 18 |
| 2.3. | Подготовка к обучению грамоте | | | | | | | | | | 1 | 4 | 36 |
| 3 | **Художественно – эстетическое развитие** | **4** | **16** | **144** | **4** | **16** | **144** | **5,5** | **22** | **198** | **5,5** | **22** | **198** |
| 3.1. | Лепка | 1/0 | 2 | 18 | 1/0 | 2 | 18 | 1/0 | 2 | 18 | 1/0 | 2 | 18 |
| 3.2. | Рисование | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| 3.3. | Музыка | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| 3.4. | Аппликация | 0/1 | 2 | 18 | 0/1 | 2 | 18 | 0/1 | 2 | 18 | 0/1 | 2 | 18 |
| 3.5. | Конструктивно-модельная деятельность | | | | | | | 1/0 | 2 | 18 | 1/0 | 2 | 18 |
| 4 | **Физическое развитие** | **3** | **12** | **108** | **3** | **12** | **108** | **3** | **12** | **108** | **3** | **12** | **108** |
| 4.1. | Физическая культура в помещении | 3 | 12 | 108 | 3 | 12 | 108 | 2 | 8 | 72 | 2 | 8 | 72 |
| 4.2. | Физическая культура на прогулке | | | | | | | 1 | 4 | 36 | 1 | 4 | 36 |
| | **ИТОГО** | **10** | **40** | **360** | **10** | **40** | **360** | **13** | **52** | **468** | **14** | **56** | **504** |

**Учебный план МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»**
**Ранний возраст (1 – 3 года)**

| Образовательная область | Первая группа раннего возраста | | | Образовательная область | Вторая группа раннего возраста | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | в неделю | в месяц | в год | | в неделю | в месяц | в год |
| **Познавательное развитие**<br>**Речевое развитие** | **5** | **20** | **180** | **Познавательное развитие** | **1** | **4** | **36** |
| Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи | 3 | 12 | 108 | Формирование элементарных математических представлений | 0,9 | 3,4 | 31 |
| | | | | Ознакомление с миром природы | 0,1 | 0,6 | 5 |
| Игры - занятия с дидактическим материалом | 2 | 8 | 72 | **Речевое развитие** | **2** | **8** | **72** |
| | | | | Развитие речи | 1 | 4 | 36 |
| | | | | Художественная литература | 1 | 4 | 36 |
| **Художественно – эстетическое развитие** | **3** | **12** | **108** | **Художественно – эстетическое развитие** | **4** | **16** | **144** |
| Игры - занятия со строительным материалом | 1 | 4 | 36 | Лепка | 1 | 4 | 36 |
| Музыкальное воспитание | 2 | 8 | 72 | Рисование | 1 | 4 | 36 |
| | | | | Музыкальное воспитание | 2 | 8 | 72 |
| **Физическое развитие** | **2** | **8** | **72** | **Физическое развитие** | **3** | **12** | **108** |
| Развитие движений | 2 | 8 | 72 | Физическая культура в помещении | 3 | 12 | 108 |
| **ИТОГО** | **10** | **40** | **360** | | **10** | **40** | **360** |