Принято педагогическим советом
МБДОУ детского сада
№ 4 «Ромашка»
Протокол № 3
от « 25 » августа 2026 г

Утверждено:
Заведующим МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»

И.В Бухтова
Приказ № 49 от 25.08.2026г

Режим дня. Дошкольный возраст

Режимные моменты	**Младшая группа (3 – 4 г)**	**Средняя группа (4 -5 л)**
Прием детей: индивид работа, сам. деят.-ть, игры	7.00- 8.20	7.00.- 8.20
Утренняя гимнастика, профилактическ. гимнастика	8.20– 8.30	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -- 9.00	8.30 -9.00
Игры, сам. деятельность, Подготовка к образоват. деят.-ти	9.00-9.15 9.30-9.45 10.00-10.30	9.00-9.10 9.30-9.40 10.00-10.30
Образоват деят.-ть: 1 зан. 2 зан	9.15. – 9.30 9.45-10.00	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00.
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 -12.05	10.40 -12.15
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35	12.15–12.45
Подготовка ко сну, сон	12.35 -15.00	12.45–15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, сам. деятельность, индивид. работа, образоват. деят.-ть	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 -17.30	16.00 -17.30
ДОМА		
Прогулка	17.30 – 18.20	17.30 – 18.30
Подготовка к ужину. Ужин	18.20. – 18.40.	18.30. – 18.50.
Спокойные игры	18.40.- 19.15	18.50. – 19.30
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну. Сон	19.15. – 20.00. 20.00. – 6.00.	19.30. – 20.00. 20.00. – 6.00.

Принято педагогическим советом
МБДОУ детского сада
№ 4 «Ромашка»
Протокол № 3
от « » _____2026 г

Утверждено:
Заведующим МБДОУ детского сада № 4 «Ромашка»
_____ И.В Бухтова
Приказ № 49 от 25.08.2026г

Режим дня. Дошкольный возраст

Режимные моменты	**Старшая группа (5 – 6л)**	**Подготовит. группа (6 – 7 л)**
Прием детей: индивид работа, сам. деят.-ть, игры	7.30.- 8.30	7.00.- 8.30
Утренняя гимнастика, профилактическ. гимнастика	8.30– 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 -9.00	8.40 -9.00
Игры, сам. деятельность, Подготовка к образоват. деят.-ти	9.25-9.35 10.00-10.40	9.30 – 9.40 10.10-10.20
Образоват деят.-ть: 1 зан. 2 зан 3 зан	9.00 – 9.25 9.35. – 10.00 Вечер:15.10-15.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.40-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.20 -12.40	12.20 –12.40
Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.00	12.40 -15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35	15.30-15.40
Игры, сам. деятельность, индивид. работа, образоват. деят.-ть	15.35.-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.00–17.30
ДОМА		
Прогулка	17.30 – 18.40	17.30 – 18.40
Подготовка к ужину. Ужин	18.40. – 19.00.	18.40. – 19.00.
Спокойные игры	19.00.- 19.40.	19.00.- 19.40.
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну. Сон	19.40.- 20.40. 20.40. – 6.00.	19.40.- 20.40. 20.40. – 6.00